

重庆市渝北区卫生健康委员会 重庆市渝北区总工会 文件

渝北卫健〔2024〕261号

关于印发渝北区争做“职业健康达人”活动 实施方案的通知

辖区相关企业、区疾控中心、有关单位：

现将《渝北区争做“职业健康达人”活动实施方案》印发你们，请结合本单位实际情况，认真组织实施。

重庆市渝北区卫生健康委员会

重庆市渝北区总工会

2024年8月20日

（此件主动公开）

渝北区争做“职业健康达人”活动实施方案

为贯彻落实《国务院关于实施健康中国行动的意见》《健康中国行动（2019—2030年）》，进一步推动市卫健委、市总工会争做“职业健康达人”活动相关要求，加强对职业健康的宣传和管理，推动用人单位落实主体责任，切实保护劳动者职业健康。结合我区实际，制定本实施方案。

一、目标任务、基本标准及评选周期

（一）总体目标。通过开展活动，用人单位职业病防治主体责任进一步落实，工作场所环境和劳动条件持续改善，职业健康管理水平明显提升。到2024年，重点行业劳动者对本岗位主要危害及防护知识知晓率达到90%及以上，努力实现在岗劳动者职业病发病人数和工作相关疾病发病人数的双下降。

（二）基本标准。“职业健康达人”是指用人单位中自觉树立健康意识、主动践行健康行为、积极参与健康管理、善于传播健康理念、具有较好健康影响力的职业健康代表人物。“职业健康达人”应当符合《用人单位“职业健康达人”基本标准》（附件1）提出的基本条件、健康素养、自主健康管理、健康影响力等4个方面14条标准。

（三）评选周期。区卫健委在2024年10月底前评选出5-8名区级“职业健康达人”，经区级综合考核后推送2-3名到市卫健委参加全市“职业健康达人”评选。

二、组织方式

活动按照“政府部门组织实施，用人单位自愿参与”的原则。面向全区各类企业、事业单位等所有用人单位，获得“健康企业”称号的企业需带头参与。区卫生健康委、区总工会负责本次评选活动的组织实施；区疾控中心负责评选活动的技术指导。参加活动的用人单位在参考《用人单位“职业健康达人”评选工作指引》(附件2)的基础上制定细化标准，重点面向一线劳动者组织开展评选活动。

三、评选程序

(一) 用人单位组织评选。用人单位应在2024年8月25日前启动评选工作，制定实施方案，并按照附件1的评选标准和附件2的评选程序认真开展自评，10月20日前结束评选，评选结束后向区卫生健康委择优推荐1名“职业健康达人”，并填写《“职业健康达人”推荐表》(附件3)，报区卫健委职业健康科。推荐表中照片为“职业健康达人”被推选人近1个月正面全身工作照，要求五官清晰，人物比例适中，5M以上。

(二) 区级评选。10月30日前区卫健委会同区总工会组织开展区级评选，对用人单位推选的“职业健康达人”进行综合测评；同时共同审核用人单位推荐的“职业健康达人”资料是否满足“职业健康达人”的评选标准，并择优推荐2-3人作为市级“职业健康达人”候选人。区级评选出来的2-3名市级“职业健康达人”候选人需提供候选人风采展示短视频，并于2024

年11月10日前将市级“职业健康达人”候选人的短视频报区卫健委职业健康科。视频为候选人1-2分钟mp4格式的风采展示短视频，要求图像清晰，画面稳定，声音清晰，音量稳定，视频内容应包括但不限于以下内容：1.候选人基本情况（姓名、年龄、单位、岗位）；2.候选人关于健康素养、自主健康管理、健康影响力等方面的突出事迹描述；3.对“职业健康达人”的理解和想法。

（三）市级评选。区卫生健康委2024年11月15日前将2-3名市级“职业健康达人”候选人的《“职业健康达人”推荐表》《“职业健康达人”汇总表》及短视频一并报市卫生健康委审核评定。

四、结果运用

（一）用人单位可按照《健康中国行动推进委员会关于印发健康中国行动（2019—2030年）的通知》（国健推委发〔2019〕1号）和市卫健委、市总工会关于争做“职业健康达人”活动相关要求，对本单位的“职业健康达人”或区级“职业健康达人”、市级“职业健康达人”给予适当奖励。

（二）区卫生健康委将把“职业健康达人”评选工作作为“健康企业”建设的重要内容，纳入职业健康保护行动监测和考核范围。

（三）区总工会要注重发挥劳动模范、“五一”劳动奖章、“五一”巾帼标兵等先进人物在活动中的示范带动作用。

(四)区卫生健康委、区总工会将结合每年《职业病防治法》宣传周等活动，对市级“职业健康达人”进行表彰，并通过媒体进行宣传报道，特别突出的“职业健康达人”向国家卫生健康委、全国总工会作典型推荐。

五、工作要求

(一)高度重视，加强领导。各单位要将该项活动作为实施健康中国重庆行动、推进职业健康保护行动的重要举措，加强组织领导，明确工作目标，制定实施方案，广泛动员用人单位和劳动者积极参与活动。中央在渝企业和“健康企业”要发挥引领作用，动员职工带头开展争做“职业健康达人”活动；用人单位要以开展活动为载体，着力加强职业健康宣传教育培训，增强劳动者职业健康意识和素养；区疾控中心要按照《用人单位“职业健康达人”基本标准》提供技术指导和支持；各单位不得借此向劳动者收取任何费用。

(二)突出重点，统筹推进。要把活动与职业病防治重点工作结合起来，关注接触粉尘、噪声、化学毒物、放射性危害一线劳动者，推进化工、建材、汽车制造等重点行业企业率先行动。要与实施职业健康保护行动结合起来，关注易患工作相关疾病的职业人群。要发挥职业病防治工作协调机制作用，形成部门协同、企业支持、全员参与、共建共享的工作机制。

(三)强化宣传，营造氛围。区卫生健康委、区总工会要及时总结经验，选树先进典型，注重宣传推广，强化示范带动。

要把活动与健康科普、《职业病防治法》宣传周、职业健康知识“进企业、进机构、进学校”、传播作品征集等相关工作结合起来，努力营造全社会关心关注劳动者健康的良好氛围。

区卫生健康委联系人：李春林，联系电话：67828858，电子邮箱：1196735153@qq.com。

区总工会联系人：龚洪莲，联系电话：67455459。

- 附件：1. 用人单位“职业健康达人”基本标准
2. 用人单位“职业健康达人”评选工作指引
3. “职业健康达人”推荐表

附件 1

用人单位“职业健康达人”基本标准

第一章 基本条件

第一条 热爱祖国，热爱人民，拥护中国共产党的领导，具有正确的世界观、人生观和价值观。

第二条 遵守国家法律法规，爱岗敬业，遵章守纪，无违法违纪行为。

第三条 身心健康，诚信友善，家庭和睦，人际关系良好。

【第一章以上三条均为一票否决项，任何一条不具备，则不能被评选，评选方式主要为劳动者自我评价，企业再根据实际情况综合评价。】

第二章 健康素养

第四条 掌握相关的职业病危害预防和控制知识，具有较强的健康意识，熟悉职业病防治相关法律法规的主要内容。

第五条 掌握本单位职业健康管理制度和操作规程的基本要求。

第六条 掌握职业病危害事故相关急救知识和应急处置方法，具有正确的自救、互救能力。

第七条 了解工作相关疾病和常见病的防治常识。

【该章节主要通过开展健康素养知识测评进行评价,建立测评题库,题目应涵盖健康素养四项内容,劳动者填答问卷(其中20%的试题由企业根据生产工艺自主设置),企业根据答题分数并结合员工人数等实际情况划定入选范围。】

第三章 自主健康管理

第八条 践行健康工作方式,严格遵守本单位职业健康管理制度和操作规程;规范佩戴或使用职业病防护用品。

【查看人事部门、管理部门档案记录,若员工有违规操作或因自身操作不当而导致的工伤记录,只要有一次记录,则视为不满足该标准;若员工有防护用品使用不当或因自身未规范使用职业防护用品而导致的工伤记录,只要有一次记录,则视为不满足该标准。】

第九条 自觉参加职业健康培训及健康教育活动;按规定参加职业健康检查,及时掌握自身健康状况。

【查看职业健康培训会议、健康教育活动的报名和签到记录,须每次都参与(因工作等特殊原因除外),否则视为不满足该标准;查看职业健康检查档案记录,若由于劳动者自身原因未按规定参加职业健康检查,只要有一次记录,则视为不满足该标准。】

第十条 践行健康生活方式,合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡。

【评价指标包括：血压、吸烟、饮酒、体质测试，4项指标中任何一项指标不合格，视为不满足该标准。1.血压：90mmHg < 收缩压 < 140mmHg 且 60mmHg < 舒张 < 90mmHg。2.吸烟：不吸烟或已戒烟1年以上。3.体质指数（BMI）：体质指数（BMI）= 体重(kg)/身高(m)²，体质指数在18.5—23.9为合格。4.参考《中国成年人体质测试标准施行办法（试行）》（1996年7月2日国家体委第22号令），对员工进行体质测定，从体质优秀的人员中选取。】

第四章 健康影响力

第十一条 主动参与职业健康管理，积极建言献策，在职业健康日常管理工作中作出突出贡献。

【应提供主动参与职业健康管理的具体事项和主要贡献（至少一项），比如能够带动周围的工友做好职业防护措施、学习职业病相关法律法规等。】

第十二条 拒绝违章作业；发现职业病危害事故隐患及时报告，敢于批评、检举违反职业病防治相关法律法规的行为；提醒身边同事纠正不健康行为方式。

【没有违章作业记录，出现1次违章记录，则视为不满足该标准；应提供批评、制止、举报违法行为的具体事项（至少一项），比如及时批评制止周围工友违规操作、防护用品使用不当等行为。】

第十三条 积极宣传职业病防治知识，传播职业健康先进理念和做法，宣传与传播作用显著。

【配合企业开展职业病防治宣传工作，主动向周围工友传播职业健康知识，如在职业健康相关培训中作经验介绍，创作与职业健康有关的口号、文字作品、短视频评获得大众认可好评。】

第十四条 热心职业健康公益事业，能够带动本单位和身边劳动者践行健康工作方式和生活方式。

【积极参与各级各部门组织的职业健康公益活动，组织成立与职业健康有关的小组或团体，带领团体成员践行健康工作方式和生活方式。】

附件 2

用人单位“职业健康达人”评选程序工作指引

为树立职业健康形象,鼓励劳动者遵守职业健康法律法规、增强健康意识、提高健康素养、践行健康工作和生活方式,依据《健康中国行动(2019—2030年)》之“职业健康保护行动”关于开展“职业健康达人”评选活动要求,重庆市制定了《用人单位“职业健康达人”评选程序工作指引》。

本指引具有倡导性,不同用人单位在具体评选活动中,可依据活动需求、范围和规模,参与人员及行业特点等,制定具体评选标准与程序。

一、“职业健康达人”定义

“职业健康达人”是指遵守《中华人民共和国职业病防治法》及其他与职业健康相关的法律法规,自觉践行健康的工作和生活方式,身心健康并积极参与职业健康管理,对他人和社会产生积极健康影响的劳动者。

二、“职业健康达人”评选活动目的

开展“职业健康达人”评选活动,可鼓励劳动者争做“职业健康达人”,形成人人追求健康、崇尚健康的良好氛围,并树立劳动者职业健康形象和健康典范,打造职业健康宣传品牌,

推进落实“职业健康保护行动”。

三、评选程序

(一)企业发布“职业健康达人”的评选通知,包括评选目的、标准、方式、时间安排、奖励等内容。

(二)员工通过自我评价,在满足三个基本条件下填写自荐。

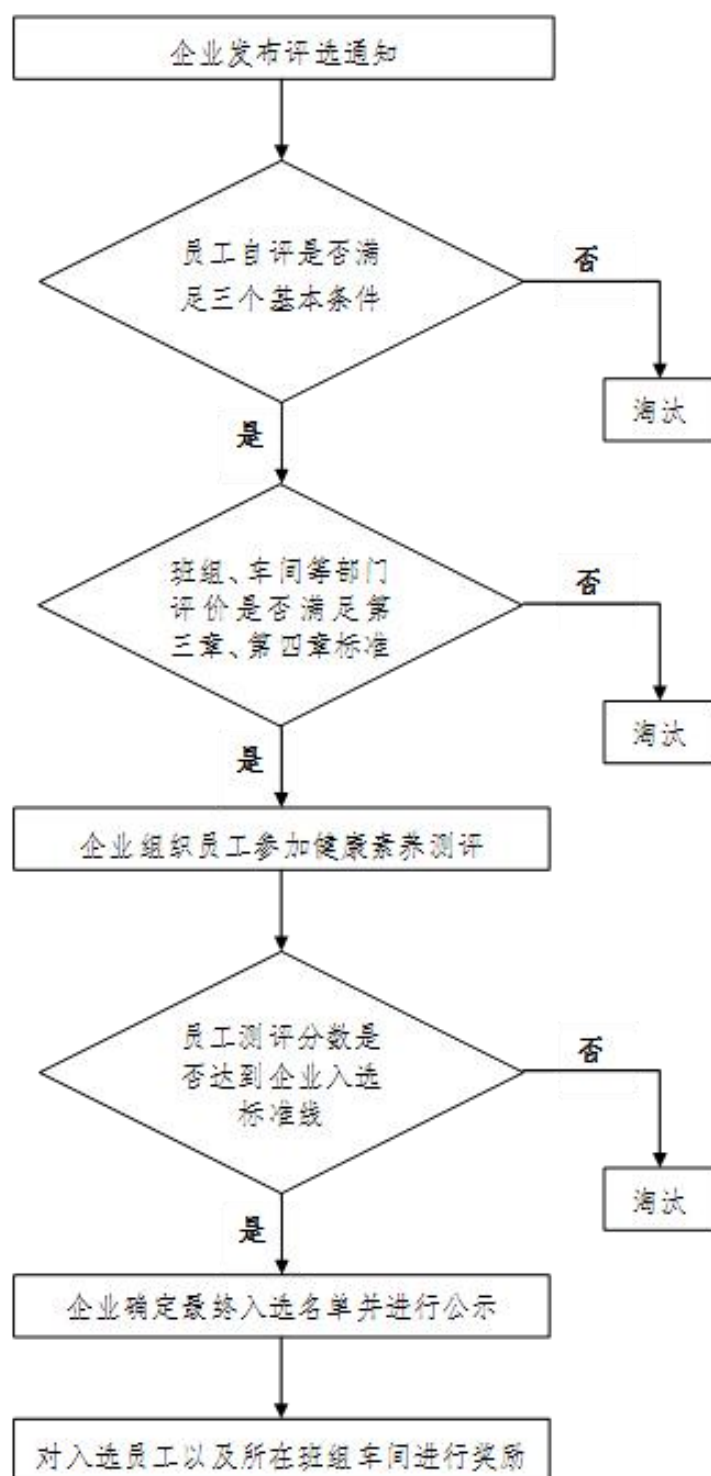
(三)车间、班组、人事部门、管理部门等开展合作进行首轮评选,评价员工是否满足第三章和第四章的标准。

(四)企业统一组织开展健康素养知识测评(填答问卷),进行第二轮评选。

(五)企业将评选名单进行公示(评选名额结合企业实际情况限定)。

(六)企业按照《健康中国行动推进委员会关于印发健康中国行动(2019—2030年)的通知》(国健推委发〔2019〕1号)要求,对评选者个人的奖励和评选者所在班组或部门进行奖励,推荐物质奖励与精神奖励相结合。

具体评选程序如下图:



附件 3

“职业健康达人”推荐表

区县（自治县）

推荐类别： 区县级≤ 市级≤

姓名		性别		出生年月	
联系电话		电子邮箱			
用人单位					
所在部门		岗位		政治面貌	
“职业健康达人”主要事迹	本部分主要反映“职业健康达人”达标情况，需包括以下内容： 一、基本条件 二、健康素养 三、自主健康管理 四、健康影响力 （3000字以内，可另附页）				
诚信承诺	本人承诺所提供的“职业健康达人”主要事迹真实、准确，如有任何不实、弄虚作假情况，后果自负。 <div style="text-align: right;">（本人签字） 年 月 日</div>				
企业意见	<div style="text-align: right;">（公章） 年 月 日</div>				
区县卫生健康部门审核意见： <div style="text-align: right;">（公章） 年 月 日</div>			区县工会组织审核意见： <div style="text-align: right;">（公章） 年 月 日</div>		
市卫生健康委审核意见： <div style="text-align: right;">（公章） 年 月 日</div>			市总工会审核意见： <div style="text-align: right;">（公章） 年 月 日</div>		

被推荐人正面全身工作照粘贴页

