

重庆市渝北区卫生健康委员会文件

渝北卫健函〔2024〕69号

重庆市渝北区卫生健康委员会 关于政协重庆市渝北区十六届委员会三次会议 提案第349号的复函

区知联会：

根据您会提出的《关于开展认知症老人守护行动计划的建议》（第349号），我委领导非常重视，杨政主任作了批示，要求认真办理，分管领导召集相关科室进行了专题研究，结合我委职能职责，现将办理情况答复如下：

一、目前工作开展情况

近年来，渝北区认真贯彻落实积极应对人口老龄化国家战略

和健康中国行动，把“积极老龄化、健康老龄观”融入经济社会发展全过程，区级各涉老部门探索开展老年人认知障碍相关工作，努力提升老年人获得感、幸福感、安全感。

（一）加强政策体系建设，推动老年人认知障碍服务。区卫生健康委指导区人民医院依托卒中中心建设设置专科，针对阿尔茨海默病痴呆、帕金森病痴呆、卒中后血管性痴呆及额颞叶痴呆等开展早筛、评估、治疗。针对存在认知功能下降的患者进行头颅 CT/MRI 影像学检查、MMSE 评分、MOCA 评分、ADL 评分、CDR 评分等相关量表测评及神经电生理的 P300N400 等检查进行早期筛查、认知障碍严重程度评估，针对不同病因的痴呆进行针对性治疗。区民政局于 2023 年委托重庆市养老服务协会编制《认知障碍老年人社区居家照护服务规范》地方标准。目前，该项工作已在重庆市市场监督管理局立项，预计 2024 年 12 月完成《认知障碍老年人社区居家照护服务规范》的起草和发布工作。

（二）加大宣传工作力度，提高老年人认知障碍认识。区卫生健康委每年开展阿尔茨海默病预防与干预宣传活动，组织动员各镇街、各部门、各医疗机构及社会力量通过展板展示、张贴海报标语、发放科普读物等方式，广泛宣传阿尔茨海默病预防与干预核心信息，提高公众预防知识水平，营造全社会关心关爱老年人的良好氛围。区人民医院由神经内科牵头，每月举办一次患者健康教育讲座，现场宣讲认知障碍患者防治及照护知识。同时组织开展了多种形式的义诊活动，医疗队下基层、进社区，为群众

宣讲老年痴呆防治相关知识，提供咨询、筛查、诊断、一般治疗，提高公众对老年痴呆症的认识和重视程度。

（三）通过以点带面示范引领，推动认知症友好社区建设。2023 年委托重庆市沙坪坝区宁一社会工作服务中心在渝北区龙山街道和双龙湖街道开展老年人认知障碍友好社区建设试点工作。一是开展健康教育。在双龙湖街道开展认知症相关健康宣教 5 场、龙山街道完成健康宣教 6 场，参与人数近 300 人次。通过社区宣传教育，普及认知障碍知识，提高社区居民对老年认知障碍的正确认识，推动早预防、早发现、早诊断、早干预。二是实施风险测评。掌握龙山街道和双龙湖街道两个试点社区老年认知障碍人群的基础数据，对 60 岁及以上老年人开展风险测评“愿查尽查”，并按需建立重点干预、分类预防、分层初诊等记忆健康档案。目前已完成 521 人次的认知健康综合筛查。三是进行早期干预。根据认知障碍友好社区老人风险测评结果，确定早期干预目标、干预类别、干预内容、干预方式等，建立干预成效跟踪机制。从 2023 年 10 月起，在两个试点街道对中高风险老人进行认知健康早期多维干预等服务，开展包括运动（打八段锦、禅坐、站桩等）、芳香疗法、音乐疗法、营养膳食和认知训练（绘画、手工、作业）等活动 60 场，服务人数近 1000 人。四是进行家庭支持。联合重庆医科大学附属第一医院认知症照护团队分别在龙山街道和双龙湖街道开展“认知症家庭照护者培训”，培训人数 98 人。通过认知障碍家庭支持活动，认知障碍老年人家庭互助

等形式，为认知障碍老年人家庭提供心理慰藉、能力提升和喘息服务等。五是实施专业照护。联动专业养老服务机构百龄帮养老和宏善养老为有需要的老人提供社区托养机构或养老机构专业照护，联合重庆医科大学附属第一医院、重庆市精神卫生服务中心和街道卫生服务中心等医疗资源支持，动员重庆大学、四川外国语大学、西南政法大学和渝北区工商业联合会等社会力量资源为认知障碍老人提供援助。免费为认知症家庭实施适老化改造一户。六是协助搭建平台。协助两个试点街道在龙山街道盘溪河社区养老服务站和双龙湖街道养老服务中心建立“社区老年认知障碍支持中心”。对场地进行改造，包括友好环境展示打造、干预设施设备采购等，对中心运营人员进行了相关服务培训并建立场地管理等制度。七是加强队伍建设。招募养老护理类、医疗卫生类、社工和心理健康类专业人才参与老年认知障碍服务，培育发展了2支共计119人的老年认知障碍志愿者队伍协同服务，并建立服务队伍培训学习机制和管理制度，开展老年认知障碍志愿者培训4场。

二、下一步工作打算

下一步工作中，我们将继续努力，增强全社会的老年期痴呆预防意识，推动预防关口前移，推进健康老龄化，提升老年人幸福指数。

一是进一步优化服务体系。完善老年人认知障碍服务体系，提高服务质量和水平，为认知症老人提供更好的支持。

二是进一步加强宣传引导。通过多种渠道加强宣传教育，提高全社区对老年人认知障碍的认知度和关注度。

三是进一步提高社会参与。鼓励社会各界参与老年人认知障碍友好社区建设工作，形成全社会共同关注老年人的良好氛围。

再次感谢您对卫生健康工作的关心、支持和厚爱。

联系人：龚志平，联系电话：13883495466。

重庆市渝北区卫生健康委员会

2024年5月16日

（此件公开发布）

